

Seminaranmeldung „Nimm dir eine Auszeit- ein Tag nur für dich “

Du bist auf der Welt um froh und glücklich zu sein, um die Wunder des Lebens zu erfahren. Das Leben ist für dich da. Es ist keine Last, sondern Lust. Besinne dich wieder darauf und gib dir eine Auszeit zum Auftanken. Spüre und fühle dich. Nimm deine Bedürfnisse bewusst wahr und tanke neue Energie für deinen Alltag. Bewegte und ruhige Meditationen, Wahrnehmungsübungen, der Aufenthalt im Wald, u.v.m. helfen dir dabei. Lass deine Seele baumeln. Spüre dich, bei Atmung, Bewegung und Meditation. Freue dich auf den Austausch in der Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringe einfach dein Lächeln mit.

Name, Vorname

Geburtsdatum.....

Anschrift.....

Tel. Nr..... E-Mail.....

DZ..... oder EZ.....

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar aman.
info@martina-stage.de Handy:017652001368

Termin:
Beginn: um 10 Uhr
Ende: gegen 17 Uhr
Ort: Seminarzentrum Schwaneberg
Am Pfeilgraben 6

Preis: 80,00 € incl. Getränke + Mittag+ Abendessen

Ein individueller Termin am Sonntag mit Veronika = 20 €

Dein Seminarplatz ist mit einer Anzahlung von 20 € reserviert.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 5 Personen.

Ich freue mich auf dein Kommen.

Von Herzen deine Seminarleiterin Martina